

de když jí pacient přestal brát, růst rakoviny se objevil  
za 3 až 4 měsíců.

#### Vitamin C

Mnohé rakoviny jsou pravděpodobně způsobeny virusy. Když  
pacientům s neoperovatelnou rakovinou dávali 4 až 6 g vitamí-  
nu C denně, růst se zastavil a někdy i nádory se zmenšily.

Pravděpodobné vysvětlení:

Pchrana před poškozením viry, kap. XI (většina pacientů s ra-  
kovinou má význačné příznaky nedostatku vitamínu C), zejména  
ští s leukémií.

#### Vitamin E

Mnohé druhy rakovin u myši přestaly růst a nebo se zmen-  
šily při podávání vitamínu E (např. vyvolané používáním est-  
rogenů). Mít dostatek vitamínu E má význam při předcházení  
rakoviny. Rakovinu se též podařilo vyvolat pouhým podáváním  
křesitých preparátů nebo minerálních olejů (oboje ničí vita-  
mín E). Přebytké oleje ve stravě bez současného podávání  
vitamínu E, zvyšují výskyt rakoviny u zvířat. Ještě nebezpeč-  
nější než oleje je však margarín.

Jako ochrana proti rakovině z ozáření X paprsky se nej-  
lépe osvědčily vitamíny E a C. Bez tohoto opatření 90% paci-  
entů, jež jsou ozářováni za účelem léčení acné dospívajících,  
zemře na to rakovinu kůže.

#### Jód a jiné živiny

Spontánní rakoviny byly také pozorovány při nedostatku  
jodu. (Ženě s malým konsumem jodu ve stravě, pokusy na zvířa-  
tech a statistika ukazují, že rakoviny štítné žlázy poklesly  
po zavedení jodisované soli. Taktéž po zvýšení mědi.)

Při špatném stavu střevních bakterií jíst jogurt a acidofil-  
ní mléko nebo pilulky těchto kultur;

Interferon - látka, již lze izolovat ze zdravých buněk -  
častože je málo o něm známo, než to, že chrání proti rako-  
vině.

#### Přepálený tuk

Při používání přepáleného tuku a znovuohřívání vzniká  
rakovina. Mnozí badatelé se domnívají, že jezení broilovaných  
mas (pečených na roštu nebo na ohni) může být nebezpečné.

Když dávali krysám přehřátý, běžný komerční olej, který  
se užívá při smažení brambůrek, polovina z nich dostala rako-  
vinu. Při podávání čerstvého oleje se však rakovina neobjevi-  
la. V obou případech podávali látky k vyvolání rakoviny.

#### Poškození jater

Jakákoliv forma poškození jater zvyšuje náchylnost k ex-  
perimentální rakovině. Vyvolaly se u zvířat stravou a ne-  
statkem některých z těchto živin: